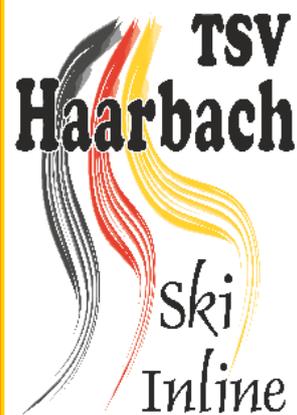


# DER SKIFAHNER

Winterprogramm 2024/2025





**Mit der VR Banking App:  
Einfach, schnell und  
sicher unterwegs.**

**Morgen kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

Erledigen Sie Ihr Banking jetzt mit mehr Übersicht, mehr Bedienkomfort und mit gewohnter Sicherheit. Einfach die VR Banking App herunterladen und loslegen.

**Noch kein Online Banking-Kunde?**  
Dann informieren Sie sich gleich unter:  
[vrbank-isar-vils.de](http://vrbank-isar-vils.de)



# Vorwort der Abteilungsleiterin

Liebe Mitglieder und Freunde des TSV Haarbach,

es freut mich, euch die diesjährige Ausgabe unseres Programmhefts „Der Skifahrer“ präsentieren zu können. Wieder haben wir – mit der Unterstützung unserer treuen Sponsoren – für die kommende Saison einen Überblick über die anstehenden Termine und eine Berichterstattung über das vergangene Jahr zusammengestellt.

In diesem Jahr gibt es folgende Neuerungen:

Da uns der letzte Kurs zu kurz erschien, bieten wir im kommenden Winter einen 4-Tages-Skikurs an, die Snowboardkurse werden an 3 Tagen durchgeführt anstatt bisher nur an 2 Tagen.

Außerdem kann ich mit Freude verkünden, dass die Skiabteilung in der Gegenwart angekommen ist. Die größte Neuerung in diesem Jahr: Die Anmeldung für Kurse, Tagesfahrten, Trainings und Rennen findet zum ersten Mal komplett online statt. Ich hoffe, es klappt alles, das erste Jahr wird noch eine Testphase sein! Bei Rückfragen könnt ihr euch jederzeit an mich wenden: [skiabteilung@tsv-haarbach.de](mailto:skiabteilung@tsv-haarbach.de).

An dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei allen bedanken, die zur Erstellung dieses Heftes beigetragen haben. Und an alle Ehrenamtlichen der Skiabteilung: Vielen Dank für euer Engagement und euer Herzblut das ganze Jahr über.

Ich wünsche euch viel Spaß beim Lesen und uns allen einen schönen, abwechslungsreichen und schneereichen Winter 2024/25.

Martina Brunner  
Abteilungsleiterin Ski/Inline

# Inhaltsverzeichnis zum Winterprogramm 2024/2025

## Was war los in der Saison 2023/2024?

Skilehrerausflug	Seite 9
Inlinetage	Seite 11
Inlinerennen	Seite 13
Skilehrereinweisungsfahrt	Seite 15
Hallertauer Inlinetour	Seite 17
Novembercamp	Seite 18
SKIFUN	Seite 19
Skigymnastik	Seite 27
Skilehrerausbildungen	Seite 28 bis 31
Vereinsmeisterschaft	Seite 32 bis 33
Rennen	Seite 35
Impressionen	Seite 36
Apresfahrt	Seite 37

## Winter 2024/2025

Skikurse	Seite 20 bis 22
Buchungssystem	Seite 23
Skilehrer	Seite 24 bis 25

## Sonstiges

Vorwort	Seite 3
Inhaltsverzeichnis	Seite 4
Termine	Seite 5
Abteilungsleitung	Seite 7
Danke	Seite 38

## Impressum

Herausgeber: Skiabteilung TSV Haarbach

Fotos: Ewald Rettenberger, Katharina Kröhn

Redaktion & Layout: Katharina Kröhn

Texte/Inhalt: Kröhn, Rauch, Kuball, von der Heiden, Weber, Rebout, Schreiner, Brunner, Weber, Rauch

# Termine für die Saison 2024/2025

## Skikurstermine

- |                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| 1. Skikursfahrt | Samstag, 28.12.2024 |
| 2. Skikursfahrt | Sonntag, 29.12.2024 |
| 3. Skikursfahrt | Sonntag, 05.01.2025 |
| 4. Skikursfahrt | Samstag, 11.01.2025 |

## Skigymnastik

Allgemeine Skigymnastik

jeden Montag von 19:00 - 20:00 Uhr  
(außer in den Schulferien)

## Rennen

- |                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| Vereinsmeisterschaft   | Samstag, 18.01.2025 |
| Juniorcup              | Sonntag, 19.01.2025 |
| BSJ-Rennen             | Samstag, 01.02.2025 |
| VIB Stadtmeisterschaft | Samstag, 08.02.2025 |
| Haarbacher Slalomcup   | Samstag, 22.02.2025 |

## Trainingscamps

Skiwochenende Dingolfing

Freitag, 13.12. bis Sonntag, 15.12.2024

SkiFUN

02.01.2025 bis 04.01.2025

## Tagesfahrten & Sonstiges

Weihnachtsfeier

Freitag, 20.12.2024

Aprésfahrt

Samstag, 08.03.2025

SkiFUN

02.01.2025 bis 04.01.2025



Stadtwerke Vilsbiburg

**100 % regenerativ!**  
**Stromtarif „VIB Regio“**

Strom aus der Region - jetzt wechseln.





**Runter vom Sofa, rein ins**

## **HAARBACHER BIERSTÜBERL**

*Inh.: Klingl Nikolaus und Helga, Schloßstr. 30, 84137 Haarbach*

*Tel.: 08741/6289*

*Wir empfehlen uns für: Geburtstagsfeiern, Jubiläen, Taufe usw.  
bis ca. 50 Personen.*

## **Getränke-Abholmarkt**

Ihr Spezialist in Sachen Durst

*Inh.: Klingl Nikolaus und Helga, Schloßstr. 30, 84137 Haarbach*

*Tel.: 08741/6289*



Strahlservice Sand / Glas / Korund  
mobile Baustellenreparatur vor Ort  
Flammspritzverzinken  
Pulverbeschichtung  
Industrielackierung

**Wir sind ihr kompetenter Partner für Heizung und Sanitär  
und beraten Sie gerne ausführlich über alternative Energien**

- ✓ Pellets- und Holzfeuerungen
- ✓ Öl- und Gasfeuerungen
- ✓ Hackschnitzelanlagen
- ✓ Sanitärinstallation
- ✓ Solar für Brauchwasser und Heizungsunterstützung
- ✓ Regenwassernutzung
- ✓ Erdwärme
- ✓ Badsanierungen



**RASTHOFER**  
HEIZUNG - SANITÄR - SOLAR

**Kirchstetten 95 - 84137 Vilsbiburg**

Telefon 0 87 45/8 91 - Fax 0 87 45/17 30

# Abteilungsleitung der Skiabteilung

Abteilungsleiterin	Martina Brunner
stellv. Abteilungsleiterin	Kathii Rettenberger
Kassier	Birgit Holzner
Skilehrwesen	Annalena von der Heiden
Skigymnastik + Programmheft	Katharina Kröhn
Schriftführerin + Pass- und Meldewesen	Andrea Frohnholzer
Jugendvertretung	Ida Paringer
Inlinebereich	Michael Anders
Ski-Rennsport	Valentin Rettenberger
Zeitmessung + Material	Thomas Schreiner Helmut Kröhn





# WOLF

REGIONAL • FRISCH • FAMILIÄR

Immer bei uns im Angebot

# Ganz viel Genuss



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Frontenhausener Str. 64  
84137 Vilsbiburg

Ohmstraße 8  
84137 Vilsbiburg

Frontenhausener Str. 44  
84175 Gerzen

Gewerbering 8  
84149 Velden

Wir ♥ Lebensmittel.



**DREAM  
TEAM**

★ euronics

**HAMMER**

**HAMMER**

Alleine schon gut. Zusammen noch besser.

ELEKTROTECHNIK

FACHMARKT

# Der Sommerausflug der Skifahrer/Skilehrer

Und der Sommer kam und... die Skifahrer wollten immer noch auf den Berg.

- Die Skisaison ist einfach viel zu kurz, und die Sehnsucht nach frischer Bergluft zu groß.

Letztes Jahr konnten sich die Sportler bereits in einem ganz fremden Sport beweisen und durften wagemutig, wie sie sind, Kanu fahren. Ganz ohne Berge geht es allerdings doch nicht. Somit war es entschieden. Diesmal geht der Ausflug an den Spitzingsee! Wie immer ist Action pur angesagt. Es geht nicht wie gewohnt auf Ski den Berg hinunter, sondern auf Mountaincarts!

Angekommen, an einem leider nicht ganz so sommerlichen Tag, geht es auch schon ohne lang zu fackeln mit dem Sessellift in die Höhe. Das ist ohne Ski an den Füßen schon etwas ungewohnt, weckt aber dennoch Erinnerungen an



die Saison. Oben angekommen stehen die Carts direkt bereit. Helme an und los geht's.

Auf einer Strecke von rund 3,5km können Schnelligkeit, Geschick und Mut bewiesen werden. Der Begriff „Mountaincarts“ lässt zwar vermuten, dass es sich um Karts handelt, allerdings gleicht die Bergvariante eher großen Dreirädern, die wirklich nicht soo leicht zu lenken sind. Ziemlich wackelig geht das erste Rennen los. Es dauert nicht lang, bis die ersten Fahrer ein Gefühl für dieses Gefährt bekommen

und Kurve um Kurve den Berg hinunter düsen. Bei so manchen sieht es da etwas anders aus. Während die einen in kleine Gräben kippen, machen die anderen 360° Drehungen. Die Hochleistungssportler sind Speed gewohnt - somit war die erste Fahrt schnell vorbei.

Ohne Diskussion und glücklicherweise ohne Verluste wird eine weitere Fahrt angesteuert. Jetzt, wo alle bereits eine Fahrt hinter sich haben, gilt es, die nächste noch besser zu bestreiten! Sogar nach der zweiten Runde finden sich noch einige für ein drittes Mal oben am Start wieder. Alle guten Dinge sind drei!

Unten im Ziel - alle noch gesund und munter - plagt nur noch eine Sache: „Hunger!“ Bevor die Heimfahrt losgehen kann, muss natürlich erst noch etwas gegessen werden. Alle zusammen genießen noch eine leckere Mahlzeit im Wirtshaus bis es wieder Richtung Heimat geht. Doch was ist das? Der Vereinsbus macht nach kurzer Zeit schon den nächsten Halt? Die Rennfahrer werden reichlich mit frisch gekauften Erdbeeren vom Feld verwöhnt. Das ist der Abschluss schlechthin für diesen aufregenden, sportlichen Tag! Was wohl als nächstes geplant ist?





**Unser Schutzschild  
für Spitzen-Teams!**

VER | SICHER | UNGS  
KAMMER  
BAYERN

**SUTTNER OHG**  
VERSICHERUNGSBÜRO

Ob Unfall-, Kranken-, Sach-  
oder Lebensversicherung:  
Wir sind mit vollem Einsatz  
für Sie da!

Gangkofener Str. 15a · 84155 Binabiburg  
Telefon 08741 96280 · info@suttner.vkb.de  
Instagram: [suttner\\_versicherung](#)

[www.suttner.vkb.de](http://www.suttner.vkb.de)

Finanzgruppe

**STEINER e.K.**

SCHNELL ZU QUALITÄT

KANTHÖLZER | KAMMERGETROCKNETE SCHREINERWARE

LATTEN | SCHALUNG | PROFILBRETTER

SCHWERMETALLFREIE IMPRÄGNIERUNG | LOHNTROCKNUNG

**CE**  
0797-CPR-0601

SÄGEWERK & HOLZHANDLUNG FRANZ STEINER e.K. · SCHLOSSMÜHLE · 84175 GERZEN  
TEL. 0 87 44 / 2 24 · FAX 0 87 44 / 6 42 · SAEGEWERK.STEINER@T-ONLINE.DE

PEFC  
PEFC04-31-0454

# Inlinetage 2024



Am 03.08.2024 & 31.08.2024 fanden im Verkehrsgarten Vilsbiburg unsere Inlinekurse statt, welche sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet waren. Aufgrund der schlechten Wetterlage musste der Kurs am 17.08.24 leider abgesagt werden – dieser wurde nicht nachgeholt. Das Wetter an den anderen beiden Tagen war hervorragend – die Sonne schien, was die perfekte Kulisse für einen aktiven Vormittag im Freien bot.

Der Kurs begann mit einer kurzen Einführung, in der die Teilnehmer die Sicherheitsausrüstung sowie die grundlegenden Techniken des Inline-Skatens erlernten.

Unter der Anleitung der Kursleitung Anna Rebout wurden verschiedene Übungen durchgeführt, um das Gleichgewicht, die Brems- und Falltechniken zu erlernen und zu verbessern. Die Teilnehmer hatten die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten in einem sicheren Umfeld zu testen und zu verfeinern.

Nach den ersten Übungen wurden Parcours und Spiele eingebaut, die nicht nur den Spaßfaktor erhöhten, sondern auch das Miteinander förderten.

Am zweiten Inlinetag wurde ein kleiner Rennlauf aufgebaut. Die Kinder hatten viel Spaß, mal ein wenig „Rennluft“ schnuppern zu können.

Insgesamt war der Inlinekurs im Verkehrsgarten ein voller Erfolg. Die Teilnehmer verließen den Kurs mit neuen Fähigkeiten, bereit, das Gelernte in die Praxis umzusetzen. Wir freuen uns schon auf die nächsten Inlinetage und hoffen, viele von euch wiederzusehen!



Landmarkt

-

Werkzeuge

-

Maschinen

## Schlittmeier GmbH

- Elektrowerkzeuge
- Kompressoren und Zubehör
- Hochdruckreiniger
- Schrauben
- Öl
- Tierzuchtgeräte
- Schutzgasschweißgeräte
- Arbeitskleidung und -schuhe
- Eisenwaren
- und vieles mehr

Frauenhaarbach 23  
84137 Vilsbiburg  
Telefon: 08741 7150  
E-Mail: [schlittmeier.michael@t-online.de](mailto:schlittmeier.michael@t-online.de)



# SPORT BAUER

Inh. Thomas Jost

Frontenhausener Str. 44 · 84137 Vilsbiburg  
Tel.: 08741/3627 · [www.rad-sport-bauer.de](http://www.rad-sport-bauer.de)

Dein Spezialist  
rund um den Wintersport



84416 Taufkirchen/Vils | Tel. 0 80 84 / 82 92

[www.rad-center-stoeckl.de](http://www.rad-center-stoeckl.de)

## Inlinerennen



Am Samstag, den 13. Juli 2024, fand in Gerzen ein spannendes Inlinerennen statt, an dem auch die Sportler des TSV Haarbach, Valentin Rettenberger und Anna Rebout, teilnahmen.

Das Wetter war an diesem Tag hervorragend, was zu einer großartigen Atmosphäre beitrug. Die Sonne schien und die Temperaturen waren angenehm, ideal für ein sportliches Event im Freien.

Valentin Rettenberger zeigte eine beeindruckende Leistung und konnte sich in seiner Altersklasse den Titel des Bayerischen Meisters sichern. Sein Engagement und seine harte Arbeit zahlten sich aus, und er wurde für seine herausragenden Fähigkeiten auf den Inlinern belohnt. Auch Anna Rebout lieferte eine starke Performance ab und erzielte gute Ergebnisse.

Insgesamt war das Inlinerennen in Gerzen ein voller Erfolg, sowohl für die Teilnehmer als auch für die Zuschauer. Die Kombination aus gutem Wetter, einer tollen Stimmung und herausragenden sportlichen Leistungen machte diesen Tag unvergesslich.



**SEHLHOFF**  
SCHON IMMER. WEITER.



**GENERALPLANUNG**  
FÜR INGENIEUR- UND ARCHITEKTURLEISTUNGEN IM BAUWESEN

Zur Verstärkung unserer Teams in Vilsbiburg und Landshut suchen wir stets engagierte Köpfe mit Teamgeist.

Mehr Informationen unter [sehlhoff.jobs](https://sehlhoff.jobs)





**WH BAUBESCHLAG UG**

**B A U B E S C H L A G S H O P . D E**



**CHRISTIAN WORSCHKE**

**STEUERBERATER · WIRTSCHAFTSPRÜFER**

**DAS BLAUE HAUS**

*STARK FÜR STEUER UND RECHT*

*SCHWALBENHOLZSTRASSE 7*

*84137 VILSBIBURG*

*TELEFON 08741/9626-0*

*E-MAIL: INFO@WORSCHKE-STEUER.DE*

*WWW.WORSCHKE-STEUER.DE*

**Wir bieten umfassende steuerliche  
und betriebswirtschaftliche Beratung:**

für Unternehmen aller Rechtsformen

für Unternehmen aller Branchen

für Privatpersonen aller Einkunftsarten

für Vereine

**Von Existenzgründung, Nachfolgeplanung  
bis hin zur Krisenberatung.**

## Skilehrer Einweisungsfahrt 2023



Unsere jährliche Einweisungsfahrt der Skilehrer zur Vorbereitung auf den Skikurs fand letztes Jahr am 18.11. & 19.11.2023 im Stubai statt. Wichtige Ziele sind dabei Teambuilding und gemeinsam eine gute Zeit haben.

Am 18.11. haben wir uns auf den Weg ins Stubaital gemacht. Der starke Verkehr und einige Warteminuten im Stau haben unseren Zeitplan gleich mal ordentlich durcheinandergebracht. Nachdem alle Vereinsskilehrer angekommen sind, war schnell klar, dass wir es kaum erwarten können, endlich auf den Skiern zu stehen, um unsere Spuren in den Schnee zu ziehen. Das Wetter war auf unserer Seite. Wir nutzten den ersten gemeinsamen Skitag, um unsere eigene Skitechnik zu verbessern. Unterm Tag war schon oft das Thema einer einheitlichen Skikleidung für die Skilehrer im Gespräch, welches am Abend in Ruhe weitergeführt wurde. Vorstellungen, Vorschläge und Ideen wurden ausgetauscht. Außerdem wurden einige Planungen für den bevorstehenden Skikurs diskutiert und organisiert. Den restlichen Abend haben wir gemeinsam ausklingen lassen.

Zum Frühstück am nächsten Morgen durfte jeder Skilehrer ein Thema ziehen. Die Themen waren aufgeteilt in die verschiedenen Könnernstufen unserer SkikursteilnehmerInnen. Vom Kennenlernen der Skiausrüstung bis zu geschnittenen Radien und Technik war alles abgedeckt. Die Skilehrer hatten zur Aufgabe, sich mit ihrem gezogenen Thema auseinanderzusetzen. Auf der Piste hatte jeder Zeit die Könnernstufe, den Lernprozess & mögliche Probleme zu erläutern und Übungen zu erklären und vorzuzeigen, welche in dem Fall hilfreich sein können. Mit der gegenseitigen Unterstützung kamen uns kreative Ideen, Übungen spielerisch umzusetzen, sodass der Spaß unserer SkikursteilnehmerInnen immer im Vordergrund steht. Da das Wetter am zweiten Tag unserer Einweisungsfahrt nicht sehr einladend und die Sicht zu wünschen übrigließ, beendeten wir zwei erfolgreiche Skitage nach einem verspäteten gemeinsamen Mittagessen.

Wir sind gut vorbereitet und freuen uns auf den nächsten Skikurs!



*Wir bewegen Menschen.*

## Mückenhausen Busunternehmen GmbH

Industriesiedlung 6  
84140 Gangkofen

Tel. 08722 9601-0  
bus@mueckenhausen.de



**Wir suchen Dich!**  
Jetzt online  
bewerben.

[www.mueckenhausen.de](http://www.mueckenhausen.de)

## Der neue vollelektrische Ford Explorer.



Extended Range RWD: Energieverbrauch (kombiniert)<sup>1</sup> : 19,1-13,9 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert)<sup>1</sup> : 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: A; Elektrische Reichweite<sup>2</sup> : 555-802 km; Extended Range AWD: Energieverbrauch (kombiniert)<sup>1</sup> : 17,0-15,7 kWh/100 km; CO<sub>2</sub>-Emissionen (kombiniert)<sup>1</sup> : 0 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse: A; Elektrische Reichweite<sup>2</sup> : 516-566 km



Autohaus  
**MUNDIGL** GmbH  
*Tradition und Fortschritt*

Ottostr. 15 - 84030 Landshut - Tel. 0871/97313-0  
Landshuter Str. 54 - 84137 Vilsbiburg - Tel. 08741/9601-0

[www.mundigl.de](http://www.mundigl.de)



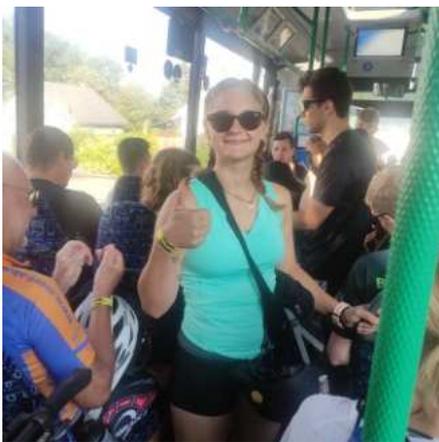
# Alle guten Dinge sind drei - Hallertauer Inlinetour 2024

Auch dieses Jahr fand am 15.08.2024 wieder die Hallertauer Inline Tour von SkateMunich statt. Das gute Wetter war vorreserviert und die Stimmung einfach toll. Knapp 150 leidenschaftliche Inlinefahrer waren wieder mit dabei, um die über 60 Kilometer lange Tour, quer durch die Hopfenfelder der Hallertau, zu meistern. Begleitet von der Polizei, einigen Mopedfahrern und den sogenannten „BRK-Skatern“ (Rettungsdienst auf Inline-Skates), genossen wir das sportliche Beisammensein mit Gleichgesinnten.



Um 8 Uhr fuhren die Busse vom Sportplatz Uttenhofen zum eigentlichen Startplatz, dem Krankenhaus in Mainburg. Von da aus geht es mal bergauf, mal bergab mal etwas schneller oder auch mal eher gemütlich durch die Hallertau. Wer mal eine Pause brauchte, konnte sich jederzeit von den Motorrädern oder auch Fahrrädern, sowie den Mopeds ziehen lassen, um ein wenig verschnaufen zu können. Die Mittagspause fand, wie jedes Jahr, wieder auf dem Volksfest in Wolnzach statt, bei dem immer Plätze vorab für die Teilnehmer reserviert werden. Nach einer ordentlichen Stärkung ging es von da aus weiter über Geisenfeld zurück zum Sportplatz in Uttenhofen. Dort wurde dann auch noch gegrillt, sodass man den Abend gemeinsam gemütlich ausklingen lassen konnte. Wenn Ihr auch Lust bekommen habt, ein Teil dieser Tour zu sein, meldet euch an und seid dabei, ich kann es nur empfehlen!

Anna Rebout und Michael Anders





- Wärmepumpen
- Solaranlagen
- Klimaanlage
- Photovoltaiktechnik
- Blockheizkraftwerke
- Holzanlagen
- Sanitär
- Lüftung
- Kundendienst
- Öl / Gasanlagen

**HEIZUNG - KLIMA - SANITÄR**

Hermann Fertl • Maybachstraße 15 • 84137 Vilsbiburg

Tel.: 08741/ 9250781 • Fax.: 08741/ 9250782 • E-Mail: info@fertl-heizung.de • www.fertl-heizung.de

# Novembercamp 2023

Das Novembercamp vom 25.11 bis 26.11.2023 markierte den Start in die neue Skisaison und fand an zwei intensiven Trainingstagen unter der Leitung von Trainer Valentin Rettenberger statt. Auch wenn das Wetter nicht ideal war, konnte das Team wertvolle Fortschritte erzielen.

Am ersten Tag ging es früh morgens auf das Kitzsteinhorn. Leider zeigte sich das Wetter nicht von seiner besten Seite: Bei minus zehn Grad, starkem Nebel und durchwachsenen



Bedingungen mussten sich die Skifahrer auf extreme Kälte einstellen. Trotz der widrigen Umstände konzentrierte sich Trainer Valentin Rettenberger auf die Basics. Ziel des Tages war es, die Oberkörperstabilität zu stärken und wieder ein sicheres Gefühl auf dem Ski zu entwickeln. Die intensiven Übungen halfen dem Team, ihre Körperbeherrschung und Balance zu verbessern, was in solchen Bedingungen besonders herausfordernd war.

Am Abend kehrten die Teilnehmer erschöpft, aber zufrieden, wie immer in das Jugendhotel Notburgahof zurück. Dort konnten sich alle aufwärmen, regenerieren und Energie für den nächsten Tag sammeln. Gemeinsam ließ man den

ersten Skitag entspannt ausgeklingen.

Am zweiten Skitag ging es weiter nach Leogang. Leider spielte das Wetter auch hier nicht wirklich mit. Doch die Mannschaft ließ sich davon nicht abschrecken und konzentrierte sich auf eine der anspruchsvollsten Disziplinen des Skisports: das Buckelfahren. Buckelpisten erfordern ein hohes Maß an Koordination und Geschicklichkeit, und die Bedingungen machten die Abfahrten zu einer echten Herausforderung. Trotzdem bewältigte das Team die Piste mit Einsatz und bewies große Motivation.

Obwohl das Wetter an beiden Tagen alles andere als optimal war, war das Trainingscamp ein gelungener Start in die neue Skisaison. Das Camp hat alle Teilnehmer motiviert und gezeigt, dass das Team gut gerüstet für die Herausforderungen der kommenden Saison ist.



# SkiFUN 2024



Vom 2. bis 4. Januar 2024 fand das Trainingscamp "SkiFUN" in Saalbach statt. Untergebracht im gemütlichen Jugendhotel Notburgahof verbrachten wir Skifahrer drei abwechslungsreiche und sportliche Tage. Das Camp war eine Mischung aus Trainingslager und Skiurlaub und richtete sich an alle Altersgruppen und Könnens Stufen – vom Anfänger bis zum fortgeschrittenen Skifahrer.

Das Wetter hätte für das Camp nicht besser sein können: Drei Tage strahlender Sonnenschein und klare Sicht sorgten für optimale Trainingsbedingungen. Das Team trainierte an der Schönleitenbahn unter der Leitung von Trainer Valentin Rettenberger. Der Fokus des Camps lag auf Slalom und

Riesenslalom. Durch das abwechslungsreiche Programm konnte jeder Teilnehmer von den gezielten Trainings profitieren und neue Techniken lernen oder bestehende Fähigkeiten verbessern.

Das SKIFUN ist nicht nur ein Trainingscamp für unsere Rennmannschaft, sondern auch eine 3-Tagesfahrt für unsere vielen Freifahrer, die natürlich ebenso auf ihre Kosten kamen und viel Spaß auf der Piste hatten. Neben dem intensiven Training auf der Piste kamen auch der Spaß und die Gemeinschaft nicht zu kurz. Im Jugendhotel Notburgahof standen verschiedene Aktivitäten auf dem Programm: Kartenspiele sorgten für Unterhaltung und ausgelassene Stimmung, während zusätzliche Sporteinheiten in der Turnhalle die Fitness auch abseits der Piste förderten. Ein besonderes Highlight war das gemeinsame Brainstorming zum Vereinsleben, bei dem Ideen und Anregungen gesammelt wurden, wie das Vereinsleben in Zukunft noch lebendiger gestaltet werden könnte.

Das Trainingscamp "SkiFUN" war ein rundum gelungener Start ins Jahr 2024. Die perfekte Kombination aus Sport, Training und Spaß, das sonnige Wetter sowie die gemeinsame Abendgestaltung machten die drei Skitage für uns alle zu einem

unvergesslichen Erlebnis. Die Vorfreude auf kommende Trainingseinheiten und gemeinsame Tage auf der Piste ist bei allen groß!



# Skikurse Saison 2024/2025

## Skikurstermine

1. Skikurstag	Samstag, 28.12.2024
2. Skikurstag	Sonntag, 29.12.2024
3. Skikurstag	Sonntag, 05.01.2025
4. Skikurstag	Samstag, 11.01.2025

Bus Abfahrtsorte bei allen Skikursen:

Seyboldsdorf (Spielplatz)

Vilsbiburg (Freibad)

Haarbach

Weitere Infos (Abfahrtszeiten) und Preise finden Sie auf unserer Homepage!

### Kurs 1: Anfängerkurs für Kinder ab 5 Jahren

Kursgebühr 80€ für 4 Skikurstage

Die Kinder erlernen spielerisch den Umgang mit den Skiern und umfahren selbstständig Hindernisse.

### Kurs 2: Anfängerkurs für Jugendliche und Erwachsene

Kursgebühr 80€ für 4 Skikurstage

Der Kurs eignet sich für Neueinsteiger sowie vorsichtige Wiedereinsteiger, die nach einer Pause wieder Lust auf's Skifahren haben.

### Kurs 3: Aufbaukurs für Kinder

Kursgebühr 80€ für 4 Skikurstage

Die Kinder verbessern ihre Fahrtechnik mit verschiedenen Übungen.

### Kurs 4: Aufbaukurs für Jugendliche und Erwachsene

Kursgebühr 80€ für 4 Skikurstage

Geeignet für SkifahrerInnen, die ihre Technik verbessern möchten.

### Kurs 5: Sportliches Skifahren

Kursgebühr: 80€ für 4 Skikurstage

Das Heranführen an sportliches Skifahren steht mit dem Fokus Technikverbesserung und Carven im Vordergrund. Voraussetzung: Sicheres Abfahren einer roten Piste.

### Kurs 6: Just for Fun

Kursgebühr 20€ pro Skitag

Es ist ein betreuter Skitag für Kinder und Jugendliche. Ein Skilehrer begleitet die Gruppe. Die Teilnehmer treffen eigene Entscheidungen über Tempo, Piste und viel mehr.

Die Skitage sind einzeln buchbar oder alle zusammen. Für das Stattfinden der betreuten Skifahrt benötigen wir mindestens drei Teilnehmer pro Tag.

## Kurs 7: Snowboardkurs für Anfänger

Kursgebühr 60€ für 3 Snowboardkurstage

Die TeilnehmerInnen erlernen innerhalb von drei Tagen den Umgang mit dem Snowboard und umfahren erste Hindernisse. Für das Zustandekommen des Snowboardkurses benötigen wir mindestens drei Teilnehmer.

Die Snowboardkurse finden an den ersten drei Terminen statt.



# Allgemeine Hinweise zu den Skikursen

Anmeldung auf der Homepage  
[www.tsv-haarbach.de/skikurse/](http://www.tsv-haarbach.de/skikurse/)



oder über den QR-Code

Scan mich!

Zwingende Voraussetzung für die Teilnahme am Skikurs ist eine Mitgliedschaft der Skiabteilung des TSV Haarbach. Der Mitgliedsantrag ist auf unserer Homepage zu finden:

[www.tsv-haarbach.de/downloads-abteilung-fussball/](http://www.tsv-haarbach.de/downloads-abteilung-fussball/)

oder über den QR-Code



Scan mich!

Die Kosten für die jeweilige Liftkarte werden bei der Anreise im Bus eingesammelt, bei Selbstfahrern vor Ort.

**Anmeldeschluss ist dieses Jahr der 13.12.2024.**

## Ausrüstung für die Teilnehmer am Skikurs

Checkliste:

- o Ski (dem Fahrkönnen entsprechend nicht zu lange, neu eingestellt und gewachst)
- o Helm
- o Skibrille
- o Handschuhe
- o Warme Wintersportkleidung
- o Krankenversichertenkarte
- o Personalausweis (wegen eventueller Grenzkontrollen)
- o Telefonnummer, unter der im Notfall eine Kontaktperson im Skigebiet oder zu Hause erreichbar ist
- o Brotzeit und Trinken
- o Geld für die Liftkarte und eventuell Mittagspause

# NEU: ONLINE BUCHUNG

## Skikurse

Buchung über unsere Homepage:  
<https://www.tsv-haarbach.de/skikurse/>  
oder direkt:



## Tagesfahrten

Buchung über unsere Homepage:  
<https://www.tsv-haarbach.de/tagesfahrten/>  
oder direkt:



## Rennttraining

Buchung über unsere Homepage:  
<https://www.tsv-haarbach.de/rennmannschaft/>  
oder direkt:



## 3-Tages-Fahrt „SkiFun“

Buchung über unsere Homepage:  
<https://www.tsv-haarbach.de/abteilung-ski-inline/>  
oder direkt:



## Rennen

Anmeldung über unsere Homepage:  
<https://www.tsv-haarbach.de/rennmannschaft/>  
oder direkt:



Da wir im Testmodus nicht alle Fälle und Varianten testen konnten, bitten wir euch um Feedback. Fehlt eine Option, funktioniert etwas nicht, ist alles verständlich? Wendet Euch gerne mit euren Erfahrungen, Anregungen oder Problemen an:  
[skiabteilung@tsv-haarbach.de](mailto:skiabteilung@tsv-haarbach.de)

## Neue Skilehrerkleidung

Wir freuen uns, euch mitteilen zu dürfen, dass unsere Skilehrer in der kommenden Saison mit neuer Bekleidung ausgestattet werden!

In den letzten Monaten haben wir über die Notwendigkeit einer einheitlichen Skilehrerkleidung diskutiert. Aufgrund der nicht mehr ganz vorhandenen Einheitlichkeit war es an der Zeit, neue Bekleidung zu beschaffen, die sowohl funktional als auch ansprechend ist.

Bei der Skilehrereinweisungsfahrt haben wir uns also Gedanken gemacht. Diese gemeinsame Fahrt ermöglichte es uns über verschiedene Farben und Marken zusammen zu diskutieren und die Meinungen der Skilehrer einzuholen.

Die Vorfreude auf die neuen Outfits ist bereits spürbar. Wir tragen auf den Bildern alle verschiedene Jacken, doch keine von diesen Jacken wird es werden. ;)

Wir werden euch weiterhin über die neue Kleidung auf unserem Instagram Account informieren: @skiclub\_haarbach

Bleibt gespannt – die neuen Outfits werden sicherlich ein Highlight auf der Piste!



**Holz Balk** 

Am besten natürlich

Holzfachmarkt Vilsbiburg  
Veldener Straße 29 • 84137 Vilsbiburg  
08741/9606-0 • vilsbiburg@holz-balk.de

[www.holz-balk.de](http://www.holz-balk.de)

Holzfachmarkt Landshut  
Maybachstraße 7 • 84030 Landshut  
0871/14388-0 • landshut@holz-balk.de

# Skilehrer und Skigymnastikteam Saison 2024/2025



Markus Holzner, Annalena von der Heiden, Carolin Rettenberger, Anna Rebout (v.l.n.r.)



Alex von der Heiden, Birgit Holzner, Martin Sedlmeier, Moritz Weber (v.l.n.r.)



Valentin Rettenberger, Ewald Rettenberger, Lisa Eder, Michael Anders (v.l.n.r.)



Katharina Kröhn, Amelie Frohnholzer, Fritz Forstmaier (v.l.n.r.)



Ida Paringer, Vinz Billinger, Kathii Rettenberger (v.l.n.r.)

# DAS LAIBERLSTE, WAS MAN SICH NUR VORSTELLEN KANN.

**mareis**  
KORN WASSER  
LUFT & FEUER

Genieße das Panorama mit dem Besten  
aus unserer Handwerksbäckerei.

GEH BEI  
UNS AN DEN  
START!



Gleich scannen  
und bewerben

# Skigymnastik - Fit in den Winter mit dem TSV Haarbach

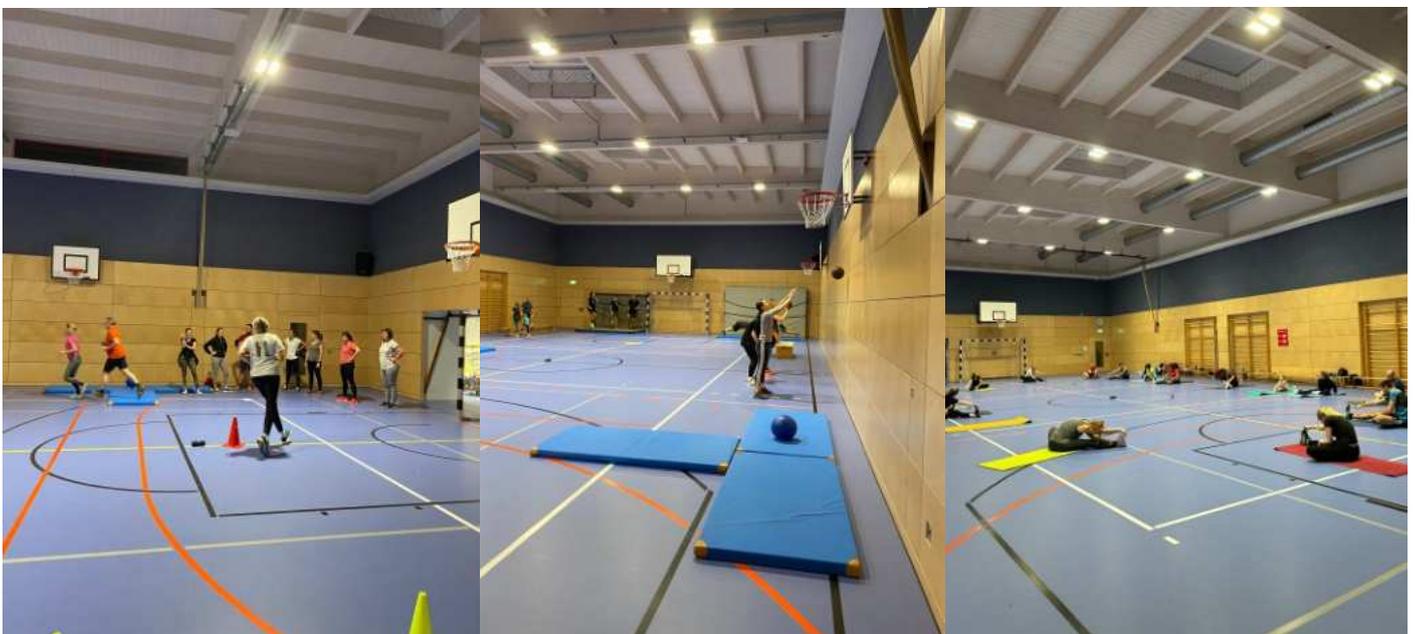
Die Skigymnastik ist der perfekte Start in die Wintersaison. Sie hilft nicht nur, sich fit zu halten, sondern bereitet den Körper gezielt auf die Anforderungen des Skifahrens vor. Unter der Leitung verschiedener Trainer - Katharina Kröhn, Ida Paringer, Johanna Eder, Valentin Rettenberger, Moritz Rauch, Anna Rebout sowie Annalena und Alex von der Heiden- fand das Training von November bis Februar jeden Montag (außer in den Schulferien) statt und bot ein abwechslungsreiches Programm.

Jede Woche hatten die Teilnehmer die Möglichkeit, ihre Fitness zu verbessern. Von Übungen auf der Matte, über das Zirkeltraining bis hin zu Gruppentänzen war alles dabei. Besonders schweißtreibend waren die Zirkeltrainings. Hier wurden an verschiedenen Stationen Kraft, Koordination und Ausdauer gefördert. Ob Sprünge, SitUps oder Kniebeugen - die Übungen trainierten den gesamten Körper und sorgten dafür, dass die Sportler immer wieder an ihre Grenzen gingen und sich Woche für Woche steigerten.

Als besonderes Highlight fand in den letzten Trainingseinheiten ein Gruppentanz statt. Unter dem Motto „I sing a Liad für di“ schnupperten die Skigymnastikteilnehmer in den Line Dance. Unterstützung bekamen die Skigymnastiktrainer hierbei von Marianne Birnkammer - die selber regelmäßig die Skigymnastik besucht.

Nach der letzten Skigymnastik gingen alle zu einem gemeinsamen Essen im Belvedere in Vilsbiburg. Der Abend bot Gelegenheit auf die vergangene Trainingszeit anzustoßen und die geschafften Leistungen zu feiern. Die Skigymnastik war ein voller Erfolg. Die abwechslungsreichen Übungen und die positive Grunddynamik sorgten nicht nur für ein effektives Training, sondern auch für viel Spaß und Motivation.

Wir freuen uns schon auf die nächste Skigymnastiksaison mit euch!



# Viele neue Skilehrer und Skilehrerinnen...

In der Saison 2023/2024 gingen einige von unseren SkifahrerInnen fleißig auf Lehrgänge. Wie das ganze so ablief erfahrt ihr in den folgenden Berichten..

## Anna Rebout - Ausbildung Grundstufe C-Lizenz

Mein Prüfungslehrgang fand vom 24.03. – 27.03.2024 in der malerischen Umgebung von Maria Alm statt. Der erste Tag stand ganz im Zeichen der Skitechnik: Ziel war es, unsere Fähigkeiten auf den Skiern zu schärfen und, wo nötig, zu verbessern. Die Ausbilder waren den ganzen Tag über an unserer Seite und sorgten dafür, dass jeder bestens vorbereitet in die kommenden Tage starten konnte.

Am zweiten Tag ging es dann auch schon zur Sache: Die Techniknoten für mittlere Radien wurden bewertet, und wir erhielten erste Einblicke in die Prüfungsanforderungen durch sogenannte Mikro-Lehrproben. So konnten wir uns schonmal ein Bild machen, was uns am Ende der Woche erwartete. Der Tag endete mit Vorträgen über Themen wie „Bewegungslehre“ und „Didaktik“, die uns wertvolle theoretische Grundlagen für den Unterricht als Skilehrerin vermittelten.

Tag 3 war besonders intensiv: Neben den Techniknoten für kurze Radien stand die kleine Lehrprobe auf dem Programm, welche ca. zehn Minuten dauerte. Der letzte Tag war der Höhepunkt des Lehrgangs. Es standen die großen Lehrproben an, jede davon 20 Minuten lang. Zwei Prüfer begleiteten diese Einheiten, beobachteten uns kritisch und bewerteten unserer Leistung.

Nach der Anspannung folgte die Erleichterung: Am Ende des Tages gab es endlich die Zeugnisse und Urkunden. Damit war unsere Ausbildung zu Skilehrern nun offiziell abgeschlossen.

## Moritz Rauch - Ausbildung zum Instructor B-Lizenz

2 Jahre nach meiner C-Lizenz Ausbildung entschied ich mich dazu, den DSV Ski-Instructor (B-Lizenz) zu machen. Die Instructor-Ausbildung dauerte eine Woche, untergebracht waren wir im Hotel Oberwirt in Viehhofen und zum Skifahren ging es mit dem Skibus nach Saalbach-Hinterglemm. Es stand eine Woche voller traumhafter Wetterbedingungen, Sulzschnee, aufschlussreichen Vorträgen, Prüfungen und natürlich ein bisschen Après-Ski an. Am Anreisetag wurde relativ schnell klar, dass bereits ab dem zweiten Skitag jeden Tag mindestens eine Prüfung stattfindet. Benotet wurden wir bei einer freien Abfahrt im Gelände und bei einem Riesentorlauf, zudem wurde unser Demonstrationskönnen in mittleren und kurzen Radien bewertet. Außerdem mussten wir eine Lehrprobe zu einem bestimmten Thema ausarbeiten und eine Theorieprüfung stand natürlich auch noch an. Diese Benotungen verteilten sich über die ganze Woche, sodass unser Tagesablauf eigentlich immer gleich ausgesehen hat. Am Morgen ging es rauf auf den Berg, wobei wir entweder spezielle Trainings hatten oder eine Benotung anstand. Zurück im Hotel hatten wir meistens Zeit, um entweder für bestimmte Sachen zu lernen oder sich einen Drink an der Bar zu genehmigen.

Nach dem Abendessen standen jeden Tag Vorträge zu verschiedensten Themen an, welche für die Theorieprüfung relevant waren. Als am letzten Skitag alle Benotungen abgeschlossen waren, hatten wir am Nachmittag noch die Möglichkeit, die frühjahrshaften Schneebedingungen auf der Piste zu genießen. Direkt im Anschluss wurde für uns ein



„Après-Ski-Schwammerl“ an der Talstation gemietet, in welchem wir unsere abgeschlossenen Prüfungen feiern konnten. Am Abend stand im Hotel ein Abschlussabend mit lustigen Einlagen an, welcher dann an der Bar endete. Am Morgen des Abreisetages erhielten wir unsere Noten und waren alle sehr glücklich, dass wir uns nun DSV Ski-Instruktoren nennen können. Somit ging eine sehr schöne Woche mit einer gewissen Wehmut zu Ende. Ich werde diese Woche in meinem Leben wahrscheinlich nie vergessen und kann nur jedem empfehlen, eine solche Ausbildung zu machen.



### Carolin Weber - Ausbildung Grundstufe C-Lizenz

Im März 2024 habe ich am Trainingslehrgang teilgenommen.

Dieser geht dem Prüfungslehrgang voraus. Beide Lehrgänge sind erfolgreich zu absolvieren um eine Lizenz als Skilehrer zu erhalten, genauer bezeichnet als DOSB-Trainerin C Breitensport, in der Sportart: Ski- und Schneesport; Disziplin: Alpin.

Klingt komplizierter als es ist:-).

Inzwischen habe auch ich beide Lehrgänge durchlaufen und kann nur sagen, dass dies

sagenhafte Erlebnisse waren, die ich nie vergessen werde. Jeweils eine Woche voller neuer Learnings, neuer Menschen, unglaublich viel Spaß, Zusammenhalt, neuer Erfahrungen und, und, und...



Wir sind in drei Gruppen aufgeteilt worden, in welchen wir die kommenden Tage vor allem verbringen sollten. Dazu gibt es drei Ausbilder, die sich unter den Gruppen durchwechseln, sodass wir nochmals mehr Input bekommen konnten.

Der Tag hat natürlich mit einem Frühstück gestartet und dann sind wir alle gemeinsam mit einem Bus zur Talstation gefahren. An der Bergstation angekommen, haben wir uns in unseren jeweiligen Gruppen zusammengefunden und immer ein anderes Gruppenmitglied ist mit einem kleinen Warm-Up für alle in den neuen Tag gestartet, bevor der Ausbilder übernommen hat.

In den Einheiten auf der Piste haben wir sowohl viel für unsere eigene Fahrtechnik vermittelt bekommen, als auch die 5 Bewegungsmerkmale gelernt. Diese Merkmale bildeten den größten Schwerpunkt, um die sich alle praktischen und theoretischen Einheiten gewissermaßen gedreht haben.

Für's Verständnis hier die 5 Bewegungsmerkmale:

Regulierende Körperposition, Bewegungen werden rhythmisch dem Kurvenverlauf angepasst, der Körperschwerpunkt wird zum Kurvenwechsel nach vorne in die neue Kurve verlagert, Bewegung wird aus den Beinen (Sprunggelenk bis Knie) initiiert, Knie und Hüfte bewegen sich in der Kurvensteuerung zum Kurvenmittelpunkt, der Oberkörper gleicht aus.

Zwischen den Einheiten gab es natürlich auch eine ausgiebige Mittagspause. Und noch bevor es mit der Gondel wieder zurück ins Tal gegangen ist, haben sich alle Gruppen für ein isotonisches Getränk in einer Hütte zusammengefunden. Gut möglich, dass hier bereits schon gesungen, getanzt oder auch Akkordeon gespielt wurde.



Viel Verschnaufpause zum nächsten Programmpunkt hat es anschließend nicht gegeben. Gegen 16:45/17:00 Uhr ging es zügig mit der aktiven Erholung weiter, gerade einmal Zeit, sich aus den Skischuhen zu quälen und um in bequemere Schuhe zu schlüpfen. In unseren Gruppen sind wir entweder eine kleine Runde joggen gegangen, haben uns etwas ausgedehnt oder verschiedene kleine Spiele gespielt. Zum anderen wurde noch das PSG-Spiel gespielt, ein Art Kartenspiel zur Prävention sexueller Gewalt. Da dieses Thema immer größer wird, soll in den Vereinen darauf spielerisch aufmerksam gemacht und sensibel hingeführt werden. Beim Abendessen wurden wir mit einem 4-Gänge-Menü verwöhnt und nebenbei sind schon das ein oder andere Stampferl, Rüscherl oder Weinschorle bestellt worden. Gute Stimmung war also vorprogrammiert.

Nach dem Abendessen folgte die letzte Einheit des Tages. Entweder durften wir einem Referat der Ausbilder folgen oder wir haben uns selbst in verschiedene Themen eingelesen, sie in unseren Gruppen ausgearbeitet und anschließend präsentiert. Als Übung für unsere Lehrproben im Prüfungsmodul haben auch wir ein kleines Thema zugeteilt bekommen, welches wir ausarbeiten sollten, sodass wir am nächsten Tag auf der Piste eine 5-minütige Lehreinheit halten konnten. Dabei haben die anderen Gruppenmitglieder unsere Skischüler gespielt und wir sind in unsere zukünftige Rolle als Skilehrer geschlüpft. Dadurch haben wir unglaublich viel gelernt und konnten sehen, worauf genau es ankommen sollte, wie man Inhalte gut vermittelt, eine Gruppe führt und zusammenhält, den Fokus auf sich richtet und den Spaß und die Motivation fördert.



Zum Beispiel haben auch unsere Ausbilder jeden Tag mit uns ein Gruppenfoto gemacht, worüber wir uns täglich Gedanken gemacht haben, wie genau wir uns jetzt wieder positionieren könnten, damit es nicht langweilig aussieht. Zwei davon sind hier auch zu sehen.

Nachdem alle offiziellen Einheiten abgeschlossen waren, ging es endlich an die Hotelbar. Verschiedenste Kartenspiele und Lieder sind ausgepackt worden. Natürlich gibt es auch ein Lehrgangslied: „Ein bisschen Aroma – Stereoact Remix“. Ohrwurm garantiert, spätestens am letzten Tag, nachdem es unzählige Male abgespielt und gesungen wurde. Übrigens auch noch Wochen später :-)

Für den letzten Abend haben die Ausbilder ihre Verantwortung an die Lehrgangsteilnehmer abgegeben. Nur den Dresscode haben sie vorgegeben: Bad Taste. Wir sollen uns etwas einfallen lassen und einen unvergesslichen Abschlussabend im Partyraum des Hotels vorbereiten. Die Idee war richtig gut. Es wurde gespielt: „Schlag den Ausbilder“. Also Teilnehmer gegen Ausbilder. Am Ende war Gleichstand und alle haben zu „Ein bisschen Aroma“ getanzt und gesungen und so zur Party übergeleitet.

Das letzte Bild zeigt uns ebenfalls bei einer Abschlussparty, allerdings beim Prüfungslehrgang. Hier sind alle Ausbilder und Teilnehmer zu sehen, die sich beim Trainingslehrgang im März bereits kennen gelernt haben. Damit will ich zeigen, dass wir echt eine coole Truppe gewesen sind und eine unvergessliche Zeit zusammen hatten. Wir haben uns schon am Ende vom ersten Lehrgang darauf gefreut, beim Prüfungsmodul in ein paar Wochen wieder einige bekannte Gesichter sehen zu dürfen. Und natürlich haben wir dafür gesorgt, dass auch hier alle einen Ohrwurm von „Ein bisschen Aroma“ mit nach Hause nehmen mussten:-)



**X-BALK**  
Xaver Balk GmbH & Co. KG

**VILSTAL MÜHLE**  
Vilstal Pellets

Wohn-Accessoires • Geschenkboutique • Schenken & Basteln • Spiel & Spaß  
Mühlenladen • **Treff** Kraftfutterwerk • Tierfutter & Zubehör • Vilstal-Pellets

Veldener Str. • 84137 Vilsbiburg • (0 87 41) 925 404 - 0 • [www.balk.net](http://www.balk.net)

# Impressionen Vereinsmeisterschaft 2024



# Mein Renntag der Vereinsmeisterschaft

Ein Bericht aus der Sicht der diesjährigen Vereinsmeisterin Johanna Schreiner

## Anfahrt zum Rennen

Am Samstag den 24. Februar 2024 fuhr ich los nach Radstadt. Dort fand die diesjährige Vereinsmeisterschaft der Skiabteilung des TSV Haarbach statt. Die Anfahrt verlief, bis auf einen Stau beim Tunnel bei Golling wegen Bauarbeiten, unspektakulär wie sonst auch.

## Der Start

Da stand ich auch schon am Start, als der Funkspruch kam, dass der Start aufgrund des starken Schneefalls in der Nacht zuvor verschoben wird. Aber davon ließ ich mich nicht beirren, als es wenig später endlich los ging.

## Die Strecke mit ihren Schikanen

Ich schob Vollgas an, der Fahrwind brauste mir um die Ohren; es war ein herrliches Gefühl. Doch da kam ein unerwartetes Hindernis auf mich zu. Ich konzentrierte mich voll auf das erste Tor, raste dann aber weiter, immer schön links, rechts, links, rechts... eine langgezogene Linkskurve folgte. Die Tore früh genug anfahren und rechtzeitig den Schwung ansetzen, um das Tor perfekt zu erwischen. Trotzdem die Bestzeit nicht aus den Augen verlieren. Um die nächste Kurve, da standen einfachere Tore.

Es waren zwei schön zu fahrende Riesenslalomläufe, die für alle Starter leicht zu bewältigen waren. Die Bestzeiten führen dort in der Gruppe der Kinder bei den Mädchen Luisa Schreiner und bei den Jungen Johannes Aichmair. Bei den Schülern waren Johanna Schreiner und Firmin Kuball die Schnellsten. Nach den beiden Riesenslalomläufen folgte der Super-G – auch Rennsemmel genannt. Dort führen nur die Älteren, da es galt, die Kontrolle nicht zu verlieren, während man durch sehr weit auseinander stehende Tore, die nahezu in einer Linie gesteckt sind, in durchgehender Abfahrtshocke rast. Es setzten sich die altbekannten Favoriten Lena Leyrer und Moritz Weber durch.

## Das Ziel

Und da war auch schon das Ziel in Sicht, der krönende Abschluss. Er fand wie immer im Klingel-Wirt in Haarbach statt. Dort wurden die Sieger der verschiedenen Altersklassen und die Vereinsmeister der diesjährigen Vereinsmeisterschaft gekürt und gefeiert. Bei den Damen schnappte ich mir den Vereinsmeister-Titel und bei den Herren Lorenz Forster. Auch die Rennsemmel T-Shirts wurden dort vergeben. Das war das beste Ziel, das ich je erreicht habe.

BE THE  
**ONE.**

ECHTE MACHER\*INNEN  
FÜR LANDSHUT  
GESUCHT.

JETZT  
BEWERBEN!

[JOIN.SCHOTT.COM](https://www.join.schott.com)



# Rennen Saison 2023/2024

## BSJ-Rennen - 03. Februar 2024

Bei strahlendem Sonnenschein in Radstadt starteten unsere Rennläufer mit dem ersten Rennen bereits sehr erfolgreich in die Saison. Von den 41 gemeldeten Startern konnten einige krankheitsbedingt nicht antreten, doch unter den 34 gewerteten befanden sich 13 Haarbacher, von denen sich sogar 10 einen Stockerlplatz ergattern konnten. Lorenz Forster (TSV Haarbach) und Anna Pritz (Bergfreunde Velden) sicherten sich den Gesamtsieg und auch Mannschaftssieg konnte sich der TSV Haarbach erkämpfen.



## Vilsbiburger Stadtmeisterschaft- 02. März 2024

Am Samstag startete das Wochenende der Landkreismeisterschaft, angefangen mit dem Riesenslalom, welcher vom SC Vilsbiburg ausgerichtet wurde. Mit 16 von 43 Startern war der TSV Haarbach wieder gut aufgestellt und bereit, das Rennen zu meistern. Die Motivation der Rennläufer spiegelte sich so also erneut in den Ergebnissen wider und mit 15 Stockerlplätzen war das Rennteam definitiv mehr als zufrieden. Den Tagessieg konnte bei den Damen Lena Leyrer (TSV Haarbach) und bei den Herren Armin Betz (SC Vilsbiburg) erfolgreich für sich sichern.

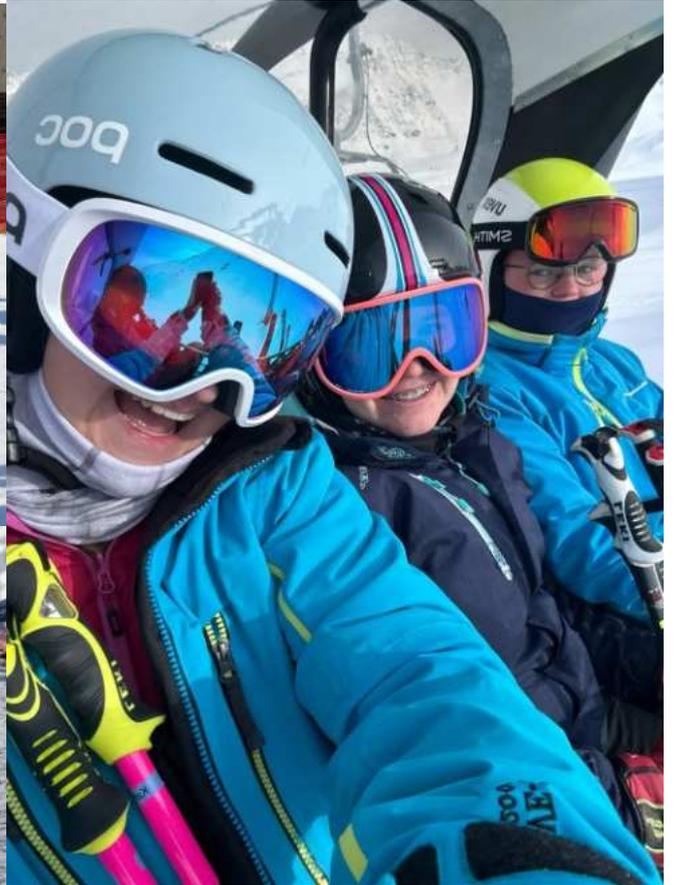


## Haarbacher Slalomcup- 03. März 2024

Am Sonntag zeigten die Rennläufer aus den verschiedenen Vereinen dann, dass sie auch im Slalom so einiges draufhaben. Nachdem alles in guter Teamarbeit aufgebaut und vorbereitet war, fanden sich 37 Rennläufer und Rennläuferinnen am Start ein. Hoch motiviert kämpften sich die 15 Starter des TSV Haarbach durch den Slalom und zeigten, was gutes Training alles bringt, denn die 16 Stockerlplätze und darunter sogar 10 ersten Plätze haben sie sich hart erarbeitet. Stolz können wir sagen, dass die diesjährigen Landkreismeister beide vom TSV Haarbach sind. Herzlichen Glückwünsch nochmal an Valentin Rettenberger und Lena Leyrer für das tolle Ergebnis. So ging mit dem Haarbacher Slalomcup, welcher auch in Organisation und Ausrichtung ein voller Erfolg war, die Rennsaison schon wieder zu Ende.



# Impressionen Saison 2023/2024



# Apresfahrt nach Schladming



Am Samstag, den 9. März, ging es für unsere Apreskifreunde wieder ins österreichische Schladming. Das Wetter war ideal und die Stimmung unter den Teilnehmern war ausgelassen.

Als Special für dieses Jahr haben wir Schnaps mit unserem Logo für alle Mitfahrer gehabt. Der Bus war bis auf den letzten Platz belegt, und die Hinfahrt wurde durch eine kleine Stärkung mit Würstchen für alle etwas angenehmer gestaltet.

Bereits bei der Ankunft war die Stimmung im Bus hervorragend. Ab auf die Piste uns los gings. Die einen starteten gleich zur Schafsaalm, da es hier eine Open-Air Party mit DJ gab während die anderen

noch fleißig ihre Liftkarte ausnutzten.

Nach einer erfolgreichen Zeit auf den Pisten, bei der einige Teilnehmer die Skier schließlich zu Fuß ins Tal bringen mussten, da sie nicht mehr fahren konnten (man beachte,

dass diese Skifahrer nicht von uns waren), kamen alle wohlbehalten im Tal an.

Weiter gings mit der Party in der berühmten Location „Tenne“. Hier wurde noch ausgiebig gefeiert.



Um 18:30 Uhr startete die Rückfahrt im vollbesetzten Bus, wobei für das leibliche Wohl erneut mit einer weiteren Runde Würstchen gesorgt wurde. Alle Teilnehmer konnten nach einem erlebnisreichen Tag in Schladming zufrieden die Heimreise antreten.

Insgesamt war die Tagesskifahrt nach Schladming mit anschließendem Apres-Ski ein voller Erfolg. Sie bot die perfekte Mischung aus Outdoor-Spaß und Party.



**„Vereinsleben bedeutet Zusammenhalt. Gemeinsam können wir mehr erreichen, als jeder Einzelne es alleine könnte.“**

In diesem Sinne bedankt sich das Redaktionsteam bei jedem Einzelnen für die Unterstützung zur Erstellung des Winterprogramms!  
Wir hoffen, ihr hattet Spaß beim Durchstöbern und freuen uns auf eine neue Wintersaison mit euch!

**Euer Redaktionsteam!**



# ERFOLG IST... WENN PLANET B KEINE OPTION IST.

Die Flottweg Gruppe investiert nachhaltig in neue Technologien und neue Produkte für die mechanische Trenntechnik und übernimmt somit Verantwortung für Mensch, Natur und Umwelt.



*Flottweg wünscht eine schöne  
und erfolgreiche Skisaison!*





Fliesen Baustoffe Naturstein



[www.sieber-gaindorf.de](http://www.sieber-gaindorf.de)